

**Club informatique Mont-Bruno**  
Séances du 6 février et du 1er avril 2009  
Présentateur : Michel Gagné

**Contenu de la séance**

- ◆ Les actions à prendre lorsque son ordinateur est lent

Les notes de ce document présument l'utilisation de Windows XP.

**Les actions à prendre lorsque son ordinateur est lent**

**1. Exécutez toutes les étapes du ménage de l'ordinateur à faire tous les deux mois**

**2. L'utilisation judicieuse de la multiprogrammation**

Lorsque votre ordinateur est lent, fermez les applications inutiles, car chaque application ouverte consomme des ressources. De même, fermez les onglets inutiles dans Internet Explorer (ou dans Firefox).

Il est aussi préférable d'utiliser plusieurs onglets dans Internet Explorer plutôt que plusieurs applications d'Internet Explorer.

**3. Le paramétrage des programmes à démarrage automatique**

Certains logiciels (par exemple, les antivirus, les antiespions et certains programmes de téléchargement) peuvent démarrer automatiquement sans afficher de boutons dans la barre des tâches. Ces programmes peuvent ralentir votre ordinateur. Si c'est le cas, vous avez quatre options :

- ◆ soyez patient pendant que le logiciel fait son travail ;
- ◆ arrêtez ces logiciels lorsqu'ils vous nuisent ;
- ◆ programmez ces logiciels pour qu'ils ne partent pas automatiquement (si vous le faites, n'oubliez pas de faire hebdomadairement des balayages avec les programmes antivirus et antiespions) ;
- ◆ programmez ces logiciels pour qu'ils démarrent à un moment où vous n'utilisez pas votre ordinateur (à l'heure du dîner, du souper ou durant la nuit).

**4. L'utilisation d'antivirus et d'antiespion frugaux (c'est-à-dire qui ne consomment pas trop de ressources)**

Certains antivirus consomment beaucoup de ressources, ce qui ralentit l'ordinateur. Si vous croyez que votre antivirus ralentit votre ordinateur, essayez l'antivirus Avast, il est efficace sans consommer trop de ressources.

Les antiespions en temps réel peuvent ralentir considérablement un ordinateur, surtout si l'ordinateur n'est pas récent. Si vous croyez que votre antiespion en temps réel ralentit votre ordinateur, essayez l'antiespion Spybot. Spybot est moins efficace que certains antiespions en temps réel, mais il sera suffisant dans la majorité des utilisateurs.

## 5. La vérification de la vitesse du processeur et de la taille de la mémoire vive (RAM)

Pour connaître la vitesse du processeur et la taille de la mémoire vive (RAM) :

1. cliquez sur **démarrer / Panneau de configuration / Performances et maintenance / Système** ;
2. dans l'onglet **Général**, lisez les informations suivantes
  - 2.1. dans la section **Système**, lisez le nom du système d'exploitation,
  - 2.2. dans la section **Ordinateur**, lisez la vitesse du processeur (cette vitesse est probablement suivie de **MHz** ou **GHz**),
  - 2.3. dans la section **Ordinateur**, lisez la taille de la mémoire RAM (cette taille est probablement suivie de **Mo de RAM**).
3. cliquez sur le bouton **OK** ;
4. fermez la fenêtre **Performances et maintenance**.

Bien que Microsoft indique que Windows XP peut fonctionner avec un processeur de 233 MHz, il faut un processeur de 1 GHz pour obtenir une performance satisfaisante. Si la vitesse de votre processeur est inférieure à 1 GHz, il ne vaut pas la peine d'acheter un processeur plus puissant. Il faut plutôt penser à changer l'ordinateur au complet.

Pour Windows XP, Microsoft recommande un minimum de 128 Mo de mémoire vive. Une mémoire de 512 Mo (et préférablement de 1 Go) procurera une performance plus satisfaisante. Pour un ordinateur de table, l'ajout de 256 Mo de mémoire coûte environ 30 \$ et l'ajout de 512 Mo coûte environ 50 \$. Pour un portable, c'est un peu plus dispendieux. Il est fortement recommandé d'augmenter la mémoire à 1 Go si le processeur est de vitesse supérieure à 1 GHz.

Pour Windows Vista, les minimums correspondants sont de 1.5 GHz pour la vitesse du processeur et 1.5 Go pour la taille de la mémoire vive.

## 6. La priorisation de vos programmes

Pour connaître et modifier la priorisation de vos programmes :

1. cliquez sur **démarrer / Panneau de configuration / Performances et maintenance / Système / Onglet Avancé** ;
2. dans la section **Performances**, cliquez sur le bouton **Paramètres** ;
3. cliquez sur l'onglet **Avancé** ;
4. dans la section **Performance des applications**, faites comme suit
  - 4.1. lisez la section pour voir comment Windows alloue les ressources du processeur entre les programmes et les services d'arrière-plan,
  - 4.2. si l'option **Les programmes** n'est pas sélectionnée, sélectionnez-la ;
5. dans la section **Utilisation de la mémoire**, faites comme suit
  - 5.1. lisez la section pour voir comment Windows alloue la mémoire entre les programmes et les services d'arrière-plan,
  - 5.2. si l'option **Les programmes** n'est pas sélectionnée, sélectionnez-la ;
6. cliquez sur le bouton **OK** dans les fenêtres **Options de performances** et **Propriétés système** ;
7. fermez la fenêtre **Performances et maintenance**.

## 7. La taille de la mémoire virtuelle

Pour connaître et modifier la taille de la mémoire virtuelle :

1. cliquez sur **démarrer / Panneau de configuration / Performances et maintenance / Système / Onglet Avancé** ;
2. dans la section **Performances**, cliquez sur le bouton **Paramètres** ;
3. cliquez sur l'onglet **Avancé** ;
4. dans la section **Mémoire virtuelle**, lisez la taille de la mémoire virtuelle ;
5. modifiez la taille de la mémoire virtuelle comme suit
  - 5.1. dans la section **Mémoire virtuelle**, cliquez sur le bouton **Modifier**,
  - 5.2. en bas de la fenêtre qui est apparue, à droite de **Recommandée**, lisez la taille recommandée pour la mémoire virtuelle,
  - 5.3. au milieu de la fenêtre, cliquez sur **Taille personnalisée**,
  - 5.4. écrivez la taille recommandée à droite de **Taille initiale** et de **Taille maximale**,
  - 5.5. cliquez sur le bouton **Définir**,
  - 5.6. cliquez sur le bouton **OK** dans la fenêtre **Mémoire virtuelle**,
  - 5.7. si vous avez réduit l'espace alloué à la mémoire virtuelle, le message suivant apparaîtra : **Les modifications que vous avez effectuées nécessitent le redémarrage de votre ordinateur afin d'être prises en compte**, cliquez sur le bouton **OK**,
  - 5.8. cliquez sur le bouton OK dans les fenêtres **Options de performances et Propriétés système**,
  - 5.9. si un message vous demande si vous voulez redémarrer votre ordinateur, cliquez sur le bouton **Oui**,
  - 5.10. si un message ne vous demande pas si vous voulez redémarrer votre ordinateur, fermez la fenêtre **Performances et maintenance**.

Pour les utilisateurs expérimentés, voici quelques optimisations supplémentaires concernant la mémoire virtuelle :

- ◆ partagez l'espace de la mémoire virtuelle entre autant de disques durs physiques que possible en évitant de la placer sur des lecteurs lents ou faisant l'objet d'un usage intensif ;
- ◆ ne créez pas plusieurs fichiers d'échange dans des partitions différentes d'un même disque dur ;
- ◆ abstenez-vous, dans la mesure du possible, de placer un fichier d'échange sur le même disque dur que les fichiers système ;
- ◆ évitez de placer un fichier d'échange sur un lecteur à tolérance de pannes, par exemple un volume exploité en miroir ou un volume RAID-5 (les fichiers d'échange n'ont pas besoin de tolérance de pannes, et certains systèmes à tolérance de pannes sont lents, car ils écrivent des données à plusieurs emplacements).

## 8. Les effets visuels

Pour connaître et modifier le choix des effets visuels :

1. cliquez sur **démarrer / Panneau de configuration / Performances et maintenance / Système / Onglet Avancé** ;
2. dans la section **Performances**, cliquez sur le bouton **Paramètres** ;
3. cliquez sur l'onglet **Effets visuels** ;
4. lisez le contenu de l'onglet ;

5. sélectionnez l'option **Ajuster afin d'obtenir les meilleures performances** ;
6. cliquez sur le bouton **OK** dans la fenêtre **Options de performances** ;
7. cliquez sur le bouton **OK** dans la fenêtre **Propriétés système** ;
8. fermez la fenêtre **Performances et maintenance**.

## 9. Le programme FreeMeter

**FreeMeter** est un logiciel gratuit permettant de surveiller la performance d'un ordinateur en temps réel.

Pour télécharger **FreeMeter** :

1. faites un point de restauration ;
2. téléchargez et installez **FreeMeter** à partir de [www.tiler.com/freemeter/download](http://www.tiler.com/freemeter/download).

Pour obtenir la documentation de **FreeMeter** :

1. dans la zone de notification, cliquez de la droite sur l'un des icônes de **FreeMeter**, puis cliquez sur **Help**.

Pour modifier les paramètres de **FreeMeter** :

1. dans la zone de notification, cliquez de la droite sur l'un des icônes de **FreeMeter**, puis cliquez sur **Preferences...** .

Pour voir l'utilisation actuelle de votre ordinateur :

1. dans la zone de notification, cliquez de la droite sur l'un des icônes de **FreeMeter**, puis cliquez sur **Statistics Summary...** .

Pour voir l'utilisation actuelle de votre ordinateur ainsi que l'utilisation au cours des dernières secondes :

1. dans la zone de notification, cliquez de la droite sur l'un des icônes de **FreeMeter**, puis cliquez sur **Unhide** ;
2. pour fermer la fenêtre **FreeMeter**, cliquez sur le bouton **X** en haut à droite de la fenêtre, puis cliquez sur le bouton **Hide** dans la fenêtre qui est apparue.

Pour fermer **FreeMeter** :

1. dans la zone de notification, cliquez de la droite sur l'un des icônes de **FreeMeter**, puis cliquez sur **Exit** ;
2. note : le programme **FreeMeter** redémarrera lorsque vous démarrerez votre ordinateur. Pour qu'il ne démarre pas, vous devez enlever le crochet à gauche du processus **FreeMeter** dans l'onglet **Démarrage** de la fenêtre **Utilitaire de configuration système** (voir la section **msconfig** plus bas).

## 10. Le gestionnaire des tâches

Pour configurer le gestionnaire des tâches :

1. démarrez le gestionnaire des tâches en enfonçant simultanément les touches **Ctrl**, **Maj** et **Échap**, puis cliquez sur l'onglet **Processus** ;
2. cliquez sur **Affichage / Sélectionner les colonnes...** , puis sélectionnez **Utilisation du processeur**, **Utilisation de la mémoire**, **Lectures E/S**, **Nom de l'utilisateur**, **Taille de la mémoire virtuelle**, **Écritures E/S** et **Autres E/S** si ces options ne sont pas déjà sélectionnées;
3. au besoin, ajustez la largeur des colonnes, la largeur de la fenêtre et la hauteur de la fenêtre ;
4. fermez le gestionnaire des tâches.

Pour identifier un processus qui ralentit votre ordinateur :

1. démarrez le gestionnaire des tâches en enfonçant simultanément les touches **Ctrl, Maj et Échap** ;
2. identifiez un processus suspect en faisant comme suit pour chacune des colonnes **Processus, Util. mémoire, Taille MV, Lectures E/S, Écritures E/S, Autres E/S**
  - 2.1. cliquez deux fois sur le titre de la colonne pour trier les lignes en ordre décroissant,
  - 2.2. regardez si un processus accapare une quantité suspecte de ressources ;
3. si un processus semble suspect, obtenez de l'information sur ce processus comme suit
  - 3.1. téléchargez la page [www.commentcamarche.net/processus/processus.php3](http://www.commentcamarche.net/processus/processus.php3),
  - 3.2. cherchez le processus dans la colonne à gauche de la page avec la fonction **Rechercher dans cette page...** , si vous trouvez le processus dans la colonne bleue, cliquez sur le nom du processus et lisez la page obtenue,
  - 3.3. si le processus ne se trouve pas dans la colonne à gauche de la page, cherchez-le dans les trois colonnes au centre de la page ; généralement,
    - 3.3.1. les processus de la première colonne ne sont pas dangereux, mais ne doivent pas être interrompus,
    - 3.3.2. les processus de la deuxième colonne ne sont pas dangereux et peuvent être interrompus,
    - 3.3.3. les processus de la troisième colonne peuvent être dangereux et vous devriez tenter de comprendre pourquoi ils ont été activés,
  - 3.4. si le processus ne se trouve pas sur cette page, essayez d'obtenir de l'information sur le processus avec le moteur de recherche de la page [www.docmemo.com/windows/processus.php](http://www.docmemo.com/windows/processus.php),
  - 3.5. si le processus ne se trouve pas sur cette page et que vous comprenez l'anglais, téléchargez la page [www.tasklist.org/tasklist\\_m.html](http://www.tasklist.org/tasklist_m.html) ; sur la barre bleue, cliquez sur la première lettre du nom du processus ; puis cliquez sur le nom du processus,
  - 3.6. vous pouvez aussi faire une recherche sur **Google** avec le nom du processus ;
4. fermez le gestionnaire des tâches.

## 11. Le programme msconfig

Le programme **msconfig** permet de choisir les processus qui seront exécutés et les services qui seront chargés en mémoires lors du démarrage de l'ordinateur. On peut accélérer le démarrage et le fonctionnement d'un ordinateur en réduisant le nombre de processus exécutés et de services chargés au démarrage. Par contre, il faut s'assurer de ne pas désactiver des processus et des services nécessaires au bon fonctionnement de l'ordinateur.

Pour exécuter le programme **msconfig** :

1. cliquez sur le bouton **démarrer** ;
2. cliquez sur **Exécutez...** ;
3. à droite de **Ouvrir**, écrivez **msconfig** ;
4. cliquez sur le bouton **OK**.

L'onglet **Démarrage** permet de contrôler les processus qui sont exécutés lors du démarrage de l'ordinateur. Cochez un processus pour qu'il s'exécute et décochez-le pour qu'il ne s'exécute pas. Pour connaître la fonction d'un processus et savoir si vous pouvez ne pas

l'exécuter au démarrage, faites comme dans l'exercice précédent pour obtenir de l'information sur le processus.

L'onglet **Services** permet de contrôler le chargement en mémoire des services lors du démarrage de l'ordinateur. Un service est une partie de processus. En ne chargeant pas certains services lors du démarrage de l'ordinateur, vous accélérez le démarrage et le fonctionnement de l'ordinateur. Par contre, assurez-vous que vous ne désactivez pas des services nécessaires à votre ordinateur. Pour obtenir une description des fonctions des services et des recommandations sur leur chargement, lisez le tutoriel à l'adresse [www.coolxp.fr/tutorial/services/services.htm](http://www.coolxp.fr/tutorial/services/services.htm).

## 12. La réinstallation de Windows

En désespoir de cause, si votre ordinateur continue à être plus lent qu'à l'ordinaire, reformatez votre disque dur et réinstallez Windows. Soyez patient et bon courage!

## Les prochaines séances de niveau « facile »

	<b>Vendredi en après-midi (13:30)</b>	<b>Mercredi en soirée (19:30)</b>		<b>Vendredi en après-midi (13:30)</b>	<b>Mercredi en soirée (19:30)</b>
<b>Session 1</b>	26 septembre 2008	8 octobre 2008	<b>Session 6</b>	23 janvier 2009	11 février 2009
<b>Session 2</b>	10 octobre 2008	22 octobre 2008	<b>Session 7</b>	20 février 2009	11 mars 2009
<b>Session 3</b>	17 octobre 2008	5 novembre 2008	<b>Session 8</b>	6 mars 2009	18 mars 2009
<b>Session 4</b>	31 octobre 2008	19 novembre 2008	<b>Session 9</b>	3 avril 2009	22 avril 2009
<b>Session 5</b>	9 janvier 2009	28 janvier 2009	<b>Session 10</b>	10 avril 2009	29 avril 2009

## Un peu moins facile, mais pas trop difficile

<b>Outlook Express 2</b>	24 octobre 2008	12 novembre 2008	<b>Outlook Express 3</b>	27 février 2009	18 mars 2009
<b>Ménage de l'ordinateur</b>	7 novembre 2008	26 novembre 2008	<b>Actions si ordinateur lent</b>	6 février 2008	1 avril 2009

Les séances se tiennent au Chalet Marie-Victorin, 1150 rue Marie-Victorin à St-Bruno.

Les dates ci-dessus sont sujettes à changements. Consultez le site du Club ([www.cimbcc.ca](http://www.cimbcc.ca)) pour obtenir les dates finales et une description du contenu des séances.